

TYSKIE & DIAVOLO

DANIA FIT

<i>Rodzaj dania / rozmiar porcji / cena</i>	<i>PORCJA</i>	<i>MNIEJSZA PORCJA</i>
1. PEŁNOZIARNISTE PENNE Z KURCZAKIEM W CZERWONYM CURRY kurczak, pasta curry, sos pomidorowy, mleko, cukinia, czosnek, cebula, natka pietruszki	16,50	11,50
2. SPAGHETTI Z BROKUŁAMI I CUKINIĄ oliwa z oliwek, czosnek, brokuły, cukinia, oliwki czarne, pieczarki, ser parmezan	16,50	11,50
3. RISOTTO Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI ryż, kurczak, pieczarki, groszek, brokuły, cukinia, cebula, kukurydza, oliwa z oliwek, przyprawy, ser parmezan	18,00	13,50
4. GRILLOWANE WARZYWA NA KASZY KUSKUS cukinia, papryka, cebula, kuskus, ser feta, natka pietruszki, sok z cytryny, zestaw surówek	16,00	11,00
5. GRILLOWANE WARZYWA Z PIERSIĄ Z KURCZAKA NA KASZY KUSKUS pierś z kurczaka, cukinia, papryka, cebula, kuskus, ser feta, natka pietruszki, zestaw surówek	18,50	14,00
6. SALATKA Z KASZĄ KUSKUS kuskus, ser feta, papryka, brokuł, natka pietruszki, pomidor koktajlowy, sos winegret	16,00	11,50
7. KUSKUS CURRY Z ŁOSOSIEM WĘDZONYM kuskus, curry, łosoś wędzony, cebula, czosnek, sok z cytryny, zestaw surówek	18,50	14,00
8. ŁOSOŚ W SOSIE KOPERKOWO-CYTRYNOWYM podawany z kaszą kuskus, cytryna, koperk, łosoś, surówka	25,00	18,00
9. KASZOTTO Z KALAFIOREM kasza bulgur, cukinia, papryka, kalafior, pomidor z zalewy, sos pomidorowy, grillowany kurczak lub grillowany schab, czosnek, chili	18,00	13,50
10. NALĘŚNIKI ZE SZPINAKIEM szpinak, pieczarki, kurczak, cebula, mascarpone, zestaw surówek	18,00	14,00
11. DUSZONA PIERŚ Z KURCZAKA nadziewana szpinakiem, pomidorem suszonym, serkiem mascarpone podawana z ryżem curry i zestawem surówek	20,50	brak
12. RYŻ Z KURCZAKIEM I BROKUŁAMI ryż, brokuły, kurczak, zestaw surówek	16,90	12,00