

# TYSKIE & DIAVOLO

## DANIA FIT

<i>Rodzaj dania / rozmiar porcji / cena</i>	<i>PORCJA</i>	<i>MNIEJSZA PORCJA</i>
<b>1. PEŁNOZIARNISTE PENNE Z KURCZAKIEM W CZERWONYM CURRY</b> kurczak, pasta curry, sos pomidorowy, mleko, cukinia, czosnek, cebula, natka pietruszki	17,50	12,50
<b>2. SPAGHETTI Z BROKUŁAMI I CUKINIĄ</b> oliwa z oliwek, czosnek, brokuły, cukinia, oliwki czarne, pieczarki, ser parmezan	17,50	12,50
<b>3. RISOTTO Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI</b> ryż, kurczak, pieczarki, groszek, brokuły, cukinia, cebula, kukurydza, oliwa z oliwek, przyprawy, ser parmezan	19,00	14,50
<b>4. GRILLOWANE WARZYWA NA KASZY KUSKUS</b> cukinia, papryka, cebula, kuskus, ser feta, natka pietruszki, sok z cytryny, zestaw surówek	17,00	12,00
<b>5. GRILLOWANE WARZYWA Z PIERSIĄ Z KURCZAKA NA KASZY KUSKUS</b> pierś z kurczaka, cukinia, papryka, cebula, kuskus, ser feta, natka pietruszki, zestaw surówek	19,50	15,00
<b>6. SAŁATKA Z KASZĄ KUSKUS</b> kuskus, ser feta, papryka, brokuł, natka pietruszki, pomidor koktajlowy, sos winegret	17,00	12,50
<b>7. KUSKUS CURRY Z ŁOSOSIEM WĘDZONYM</b> kuskus, curry, łosoś wędzony, cebula, czosnek, sok z cytryny, zestaw surówek	19,50	15,00
<b>8. ŁOSOŚ W SOSIE KOPERKOWO-CYTRYNOWYM</b> podawany z kaszą kuskus, cytryna, koperk, łosoś, surówka	26,00	19,00
<b>9. KASZOTTO Z KALAFIOREM</b> kasza bulgur, cukinia, papryka, kalafior, pomidor z zalewy, sos pomidorowy, grillowany kurczak lub grillowany schab, czosnek, chili	19,00	14,50
<b>10. NALĘŚNIKI ZE SZPINAKIEM</b> szpinak, pieczarki, kurczak, cebula, mascarpone, zestaw surówek	19,00	15,00
<b>11. DUSZONA PIERŚ Z KURCZAKA</b> nadziewana szpinakiem, pomidorem suszonym, serkiem mascarpone podawana z ryżem curry i zestawem surówek	21,50	brak
<b>12. RYŻ Z KURCZAKIEM I BROKUŁAMI</b> ryż, brokuły, kurczak, zestaw surówek	17,90	13,00